

ふーちゃんの

# ブラ散歩 ▲ 豊洲市場編

2025年4月19日

豊洲ブラ散歩

豊洲市場の見学&すしざんまい奥の院 昼食会

10:00 「ゆりかもめ新橋駅西口改札前」集合 豊洲市場見学

12:15 解散 ～自由行動～

13:50 「すしざんまい奥の院」現地集合 会食 16:00 現地解散

会費：6,000円(懐石膳ほのか+瓶ビール1本 or ウーロン茶)

豊洲市場の見学の後、解散・自由行動（ウォーターフロントを一望したり足湯を楽しんだりできます）。各自移動し、昼食会場で再集合。「すしざんまい奥の院」で食を堪能しましょう。

## 行程

10:08 ゆりかもめ新橋駅発～10:35 ゆりかもめ市場前駅着～徒歩～10:45 豊洲市場見学 12:15～解散・自由行動・移動～13:50 すしざんまい奥の院 昼食会 16:00 解散

## 豊洲市場見学コース（10:45～12:15）

水産卸売場棟→水産仲卸売場棟→屋上緑化広場→解散・自由行動

豊洲市場 管理施設棟（7街区）所在地 東京都江東区豊洲六丁目6番1号

## 昼食会（14:00～16:00） すしざんまい奥の院

所在地 東京都中央区築地四丁目5番12号

電話番号 03-3524-7252

6街区 水産仲卸売場棟 3階						
	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)
	海鮮丼	和食	親子丼	中華	インドカレー	うなぎ
	山はら	特家	鳥藤	ふぎの	中家	米花
寿司	(1)					
	井高すし					
寿司	(2)					
	雷文					
コーヒー喫茶	(3)					
	岩田					
コーヒー喫茶	(4)					
	センリ軒					
		(11)		(13)		(15)
		勢		大江戸		あんこう
		(12)		(14)		(16)
		特のや		藤野家 (磯寿司)		吉野家
	(17)	(18)	(19)	(20)	(21)	(22)
	寿司	寿司	洋食	寿司	とんかつ	うなぎ
	岩佐寿し	福	珠明軒	寿司大	小田侯	福せん



5街区 青果棟 1階			
(1)	(2)	(3)	(4)
大のり焼肉	日本そば	寿司	寿司
天房	富士見屋	大和寿司	大和寿司

7街区 管理施設棟 3階						
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
おろこ	天ぷら	中華	コーヒー喫茶	とんかつ	ピザ	和食 焼肉
茂助	安養	やじ美	木村家	八千代	トミーナ	其匠
(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)	
寿司	寿司	寿司	寿司	寿司	寿司	
つぎ 神楽寿司	龍寿司	おかめ	つぎ 神楽寿司	市場飯	やまざき	

## すしざんまい奥の院への行き方の一例

参考：昼食会場へ都営バス「市場前駅前」乗り場より市01「新橋駅前行」乗車、「築地六丁目」で下車、すしざんまい奥の院まで徒歩約10分、乗車時間約10分



時	【市場前駅前】市01 新橋駅前行（土曜）
5	
6	27 48
7	04 15 25 35 45 55
8	05 15 26 41 58
9	15 32 49
10	03 23 49
11	15 43
12	13 43
13	18 58
14	38
15	18 58
16	35
17	13 48
18	23

バスで「すしざんまい奥の院」へ向かう場合は、遅くとも13:18の便に乗車しましょう。

## 「築地六丁目」バス停と「すしざんまい奥の院」の位置関係 (地図)



## 豊洲市場周辺の観光スポット

### 1. 足湯で疲れを癒やす

#### 先客万来足湯庭園

・千客万来 万葉の湯の屋上にある足湯です。一階から直通エレベーターで利用無料です。



### 1) 豊洲市場屋上緑化広場

豊洲市場6街区水産仲卸売場棟屋上

市場前駅より約 0.1km

・地上6階程度の高さなのでそんなに見晴らしは良くないですが、芝生が敷いてあるので気持ちいいです。

飲食はNGのようですが、ちょっとした休憩にはおすすめです。

・目の前に広がるまさに東京のパノラマが圧巻である。対岸の晴海客船ターミナルに豪華客船がいたらラッキー

・豊洲市場の水産仲卸売場棟の屋上には緑の芝生が敷き詰められた開放的な緑化公園が広がっています。屋上の自然の中からは湾岸エリアのビル群やお台場エリアのレインボーブリッジを見渡すことができ、夜の時間帯はライトアップを楽しむことができる夜景スポット



## 2) 豊洲ぐるり公園

市場前駅より約 0.8 km

レインボーブリッジが見える公園



### 3) 晴海心頭公園

市場前駅より約 2.0 km

徒歩で約 24分

タクシー 約 5分 およそ ¥960 2~3人揃えばリーズナブル

東京タワーやレインボーブリッジを真近に見ることができる景色が美しい公園です。デートスポットとしてもおすすめで、官庁船バースでは帆船も付くことがあり、東京港の景色が一層優雅に見えます。







晴海ふ頭公園は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催された期間中、選手村の一部として多くの選手に利用されました。園内には銘板など大会のレガシーがあります。

## モニュメント

